

VABILO NA TEST HOJE NA 2 KILOMETRA

Preizkus hoje na 2 km je enostaven, natančen, varen in ponovljiv test, na katerem s pomočjo tako hitre hoje kot jo zmorete, da pri tem ne ogrožate svojega zdravja, izmerimo vašo telesno zmogljivost in vam na podlagi vaših rezultatov svetujemo ustrezno telesno dejavnost ter zdravju prijazno športno vadbo.

Testiranje bomo izvedli **24.9.2022 od 7.30 do 9.00** pred ZD Radovljica.
Trasa preizkusa je okoli Oble gorice.

Test lahko opravite večkrat (priporočljivo vsakih 6 mesecev) in tako sledite izboljšanju svoje telesne zmogljivosti. Udeležba je brezplačna.

Bodite športno oblečeni in obuti.

V primeru slabega vremena (dež) test odpade.

Vljudno vabljeni!

